

# ПІДГОТОВКА ДО МЕДИКАМЕНТОЗНОГО СНУ

Для підготовки Вам знадобиться:

- Результати аналізу «Загальний аналіз крові» (термін давності – не більше 14 днів). При показниках гемоглобіну нижче 120 г/л у жінок та нижче 130 г/л у чоловіків необхідна консультація анестезіолога протягом 3-х днів після отримання результату.
- Результати ЕКГ (термін давності — не більше 3 днів).
- Заповнити «Анкету пацієнта перед проведенням медикаментозного сну » та/або пройти консультацію анестезіолога.

Необхідно заповнити онлайн «Анкету пацієнта перед проведенням медикаментозного сну». Якщо Ви приймаєте лікарські засоби від інших захворювань, Вам рекомендується попередня консультація анестезіолога до початку підготовки до колоноскопії, гастроскопії та інших досліджень, які плануються з медикаментозним сном, з метою виключення можливих протипоказань і мінімізації Ваших витрат.

За 2-3 дні до дослідження необхідно зробити ЕКГ та зробити (або принести якщо наявний терміном давності не більше 14 днів) результат аналізу «Загальний аналіз крові». Результати цих двох обстежень необхідно надати лікарю заздалегідь до дня дослідження. Якщо ви робите їх у «Первинці», то лікар їх самостійно побачить у вашій картці, якщо ви робите їх у іншому місці, то, будь ласка, надішліть їх або на пошту [info@pervynka.in.ua](mailto:info@pervynka.in.ua) або занесіть у будь-який медичний центр «Первинка» для прикріплення у мед. карту.

Якщо Ви приймаєте лікарські препарати з метою підготовки до колоноскопії, дотримуйтеся інструкції з підготовки – вона доступна на сайті [pervynka.in.ua](http://pervynka.in.ua) та на рецепції.

**За 8 годин** до дослідження, що планується з медикаментозним сном, припиніть приймати їжу, не пийте, не паліть і не жуйте жувальну гумку.

Після дослідження наполегливо не рекомендовано сидати за кермо і підписувати будь-які документи протягом 12 годин.

# ПІДГОТОВКА ДО ВІДЕОГАСТРОСКОПІЇ

Якщо Ви вагаєтесь яке саме дослідження потрібне чи маєте питання щодо підготовки, Ви можете записатись на консультацію до лікаря-ендоскопіста у «Первинці».

**Для підготовки Вам знадобиться:**

- Результати аналізу «Загальний аналіз крові» (термін придатності не більше 14 днів) - це необхідно для розуміння лікарем наскільки добре згортається кров для оцінки ризиків у маломожливому випадку кровотечі.

Якщо у Вас діагноз «цукровий діабет», повідомте про це під час запису, і ми заплануємо дослідження на більш ранній час.

Якщо Ви приймаєте лікарські засоби від інших захворювань, Вам рекомендується попередня консультація анестезіолога до початку підготовки до колоноскопії, гастроскопії та інших досліджень, що проводяться з медикаментозним сном, з метою виключення можливих протипоказань і мінімізації Ваших витрат.

За 2-3 дні до дослідження необхідно зробити (або принести якщо наявний терміном давності не більше 14 днів) результат аналізу «Загальний аналіз крові». Результати цього дослідження бажано надати лікарю заздалегідь до дня дослідження. Якщо ви робите його у «Первинці», то лікар самостійно побачить результат у вашій картці, якщо ви робите його у іншому місці, то, будь ласка, надішліть результат або на пошту [info@pervynka.in.ua](mailto:info@pervynka.in.ua) або занесіть у будь-який медичний центр «Первинка» для прикріплення у мед. карту.

**За 8 годин** до відеогастроскопії припиніть приймати їжу, не паліть, не жуйте жувальну гумку. Максимум за 2 години до дослідження допускається прийом лікарських засобів від супутніх захворювань, запивши 1 ковтком води.

# ПІДГОТОВКА ДО ВІДЕОКОЛОНОСКОПІЇ : ОДНОЕТАПНА ТА ДВОЕТАПНА

Якщо Ви вагаєтесь яке саме дослідження потрібне чи маєте питання щодо підготовки, Ви можете записатись на консультацію до лікаря-ендоскопіста у «Первинці».

**ЗА 3 ДНІ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ:** необхідно зробити (або принести якщо наявний терміном давності не більше 14 днів) результат аналізу «Загальний аналіз крові». Результати цього дослідження бажано надати лікарю заздалегідь до дня дослідження. Якщо ви робите його не у «Первинці», то, будь ласка, надішліть результат або на пошту [info@pervynka.in.ua](mailto:info@pervynka.in.ua) або занесіть у будь-який медичний центр «Первинка» для прикріплення у мед.карту.

**ЗА 3 ДНІ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ:** виключити каші, мак, ягоди, овочі, фрукти, зелень, бобові, гриби, насіння, зерна, горіхи, чорний хліб, молоко, ковбасні вироби, жирне м'ясо, вживання олії з послаблюючою метою (в тому числі вазелінової).

Можна їсти: фільтрований бульйон (м'ясний, рибний), нежирні відварені м'ясо, риба, філе птиці, твердий сир, сухарі з білого хліба, чай, кава, негазовані напої, фруктові соки без м'якоті, кисіль.

**НАПЕРЕДОДНІ ДОСЛІДЖЕННЯ:** Підготовка до колоноскопії вимагає повного очищення товстої кишки. Аби ця процедура не була фізично та емоційно обтяжливою та дискомфортною для людини, таке очищення варто робити сучасним способом – за допомогою спеціальних препаратів (Ізіклін (4 л рідини) чи Ендофальк (3 л рідини)).

**ДЕНЬ ДОСЛІДЖЕННЯ:** Дозволена тільки рідка прозора їжа (фільтрований бульйон, кисіль і освітлені соки без м'якоті, крім соків червоного та фіолетового кольорів, негазовані напої, чай) Останній прийом їжі відбувається в день перед процедурою о 16:00

## Ендофальк

*Незалежно від часу, на який призначена процедура – пацієнт готується за двоетапною схемою.*

Для повного очищення кишечника необхідно випити 4 л розчину Ендофалька: 3 л ввечері перед дослідженням, 1 л зранку в день дослідження. Один пакетик відповідає 500 мл розчину, тож загалом буде необхідно 8 пакетиків Ендофальк.

Пацієнти не повинні вживати тверду їжу за 2-3 години перед прийомом Ендофальку і до завершення дослідження.

**Ввечері перед днем дослідження** приготуйте 3 л розчину Ендофальк. Розчин готують безпосередньо перед вживанням. Вміст двох пакетиків слід розчинити у 500 мл теплої або охолодженої кип'яченої води та потім довести об'єм до 1 л водою. Повторити для того, щоб загальний обсяг випитого розчину ввечері сягнув 3 л.

Розчин бажано приймати охолодженим.

Розчин випивають порціями по 200-300 мл кожні 10 хв.

**Зранку в день дослідження, за 4 годин перед початком дослідження** необхідно випити ще 1 л розчину Ендофальк

## **Ізіклін**

*Якщо колоноскопiю призначено в промiжку з 09 до 13 години - пацiєнт готується за двоетапною схемою.*

*Якщо колоноскопiю призначено пiсля 13:00, пацiєнту потрібно готуватися за одноетапною схемою.*

*Для пiдготовки до процедури знадобиться препарат для очищення кишечника Ізіклін. В упаковцi Ізіклін знаходиться двi пляшечки концентрату по 176 мл i мiрний стакан.*

## **Двоетапна пiдготовка до колоноскопiї препаратом Ізіклін**

**Колоноскопiю призначено в промiжку з 09 до 13 години - пацiєнт готується за двоетапною схемою:**

- В день перед процедурою: вміст 1 пляшки вилити в мiрну склянку i долити питної води до 500 мл. Другi 500 мл приготувати за аналогічною методикою в день процедури.
- Випити першi 500 мл в день перед процедурою з 19:00 до 20:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Потiм випити 1000 мл води з 20:00 до 21:00
- Другi 500 мл потрібно випити в день процедури. Важливо закінчити прийом другого лiтра не пiзніше нiж за 3 години до початку обстеження (див. Таблицю)

Для полiпшення смакових якостей розчину можна додати в кожні 500 мл розчину Ізіклiна сiк ½ лимона.

Колоноскопiю призначено на 09:00	Другi 500 мл Ізіклiна випити з 04:00 до 05:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 05:00 до 06:00.
Колоноскопiю призначено на 10:00	Другi 500 мл Ізіклiна випити з 05:00 до 06:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 06:00 до 07:00.
Колоноскопiю призначено на 11:00	Другi 500 мл Ізіклiна випити з 06:00 до 07:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 07:00 до 08:00.
Колоноскопiю призначено на 12:00	Другi 500 мл Ізіклiна випити з 07:00 до 08:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 08:00 до 09:00.
Колоноскопiю призначено на 13:00	Другi 500 мл Ізіклiна випити з 08:00 до 09:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 09:00 до 10:00.

## Одноетапна підготовка до колоноскопії препаратом Ізіклін

Колоноскопії призначено після 13:00, пацієнт готується за одноетапною схемою:

- В день процедури вміст 1 пляшки вилити в мірну склянку і долити питною водою до 500 мл. Приготувати другу дозу розчину за аналогічною схемою цього ж дня (див. Таблицю)
- Важливо закінчити прийом не пізніше, ніж за 3 години до обстеження.

Для поліпшення смакових якостей розчину можна додати в кожні 500 мл розчину Ізікліна сік ½ лимона.

Колоноскопії призначено на 14:00	Перші 500 мл Ізікліна випити з 07:00 до 08:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 08:00 до 09:00. Другі 500 мл Ізікліна випити з 09:00 до 10:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 10:00 до 11:00
Колоноскопії призначено на 15:00	Перші 500 мл Ізікліна випити з 08:00 до 09:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 09:00 до 10:00. Другі 500 мл Ізікліна випити з 10:00 до 11:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 11:00 до 12:00
Колоноскопії призначено на 16:00	Перші 500 мл Ізікліна випити з 09:00 до 10:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 10:00 до 11:00. Другі 500 мл Ізікліна випити з 11:00 до 12:00. Розчин потрібно пити по 100 мл кожні 10 хвилин. Випити 1000 мл води з 12:00 до 13:00