



ТОВ «Медичний центр
«ПЕРВИНКА
ПЛЮС»
ЄДРПОУ
44328020
50047 Україна,
Дніпропетровська обл., м.
Кривий Ріг, вул. Е. Фукса,
59а email:
info@pervynka.in.ua
тел. +38 068 037 09 90

Програма проведення заходу

Вид заходу: Майстер-клас

Тема заходу: «Ожиріння: сучасні підходи до діагностики та лікування з демонстрацією практичних алгоритмів»

Дати проведення: 23 жовтня 2026го року

Посилання на захід, для здійснення моніторингового візиту:
<https://pervynka.in.ua/navchannya-bpr-internatura-u-pervyntsi/#bpr>

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Криворот Інна Юріївна, 096-754-0880

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення: Шапкаріна Оксана Володимирівна, 097- 037- 0990

Кількість астрономічних годин:4
Кількість навчальних (академічних) годин: 5,33

Час	Тема доповіді	Тренер
16:00 - 16:10	Знайомство з учасниками. Організаційні питання та регламент майстер-класу. Представлення мети, структури, формату роботи та очікуваних результатів навчання.	Модератор заходу
16:10–17:50	Ожиріння як хронічне захворювання. Демонстрація алгоритму комплексної оцінки пацієнта. <u>Короткий зміст:</u> Сучасне розуміння ожиріння як хронічного рецидивуючого захворювання. Нейрогуморальні, генетичні, метаболічні та поведінкові механізми. Демонстрація покрокової первинної оцінки: ІМТ та його обмеження, окружність талії, анамнез, фактори ризику, коморбідні стани та ускладнення.	Постнікова Яна Петрівна — лікар-ендокринолог
17:00–17:50	Демонстрація діагностичного алгоритму та виявлення «червоних прапорців». <u>Короткий зміст:</u> Визначення базового лабораторного обстеження. Показання до розширеної ендокринологічної діагностики. Швидкий або нетиповий набір маси тіла, ознаки вторинних ендокринних причин, медикаментозно-індуковане збільшення маси тіла, порушення росту та репродуктивної функції. Алгоритм прийняття рішення щодо додаткового обстеження та направлення.	Постнікова Яна Петрівна — лікар-ендокринолог
17:50–18:40	Демонстрація алгоритму формування індивідуальної стратегії лікування ожиріння. <u>Короткий зміст:</u> Визначення реалістичних клінічно значущих цілей. Харчування, фізична активність, сон і поведінкові втручання. Оцінка ефективності немедикаментозної терапії. Демонстрація алгоритму визначення показань до медикаментозного лікування.	Постнікова Яна Петрівна — лікар-ендокринолог
18:40–19:30	Фармакотерапія ожиріння: демонстрація алгоритму вибору та ведення терапії. <u>Короткий зміст:</u> Сучасні фармакологічні підходи та інкретин-орієнтована терапія. Вибір терапії відповідно до клінічного профілю пацієнта. Показання, протипоказання, принципи титрації, побічні ефекти, оцінка ефективності та безпеки. Тактика при недостатній відповіді на лікування та принципи довготривалої терапії.	Постнікова Яна Петрівна — лікар-ендокринолог
19:30–20:00	Практичне відпрацювання продемонстрованих алгоритмів на клінічних випадках. Рефлексія та підведення підсумків. <u>Короткий зміст:</u> Кейс-аналіз 1–2 клінічних ситуацій: комплексна оцінка пацієнта, визначення обсягу обстеження, виявлення «червоних прапорців», формування цілей та вибір індивідуальної лікувальної тактики. Обговорення результатів, відповіді на запитання та підведення підсумків майстер-класу.	Постнікова Яна Петрівна — лікар-ендокринолог

20:00 – 23:59	Проведення тестування	
---------------	-----------------------	--